

La ville d'eau de Jáchymov – un cas unique au monde

Lena Kozohorská, Léčebné lázně Jáchymov a.s.

e-mail: kozohorska@laznejachymov.cz, www.laznejachymov.cz

Situé au nord-ouest de la Tchéquie, cet établissement thermal original offre à sa clientèle une méthode thérapeutique non traditionnelle. Depuis plus de cent ans, en effet, la ville d'eau Jáchymov utilise le radon à des fins thérapeutiques, un gaz qui à force d'une utilisation correcte a des effets bienveillants sur la santé humaine. Jáchymov est le premier établissement au monde ayant lancé cette méthode intéressante qui a élargi la gamme des cures classiques que les clients connaissent.

Source cachée de l'eau minérale à base de radon

Beaucoup de méthodes de traitement des maladies utilisent des substances chimiques. Or, la thérapie par le radon est purement naturelle. Le gaz jaillit des fentes de la terre et gagne les eaux souterraines. La source unique de cette richesse naturelle à Jáchymov est la plus vieille mine d'uranium de Tchéquie et peut-être aussi d'Europe, mine qui est toujours en activité. La mine Svornost date de 1518 dans son douzième étage (dans la profondeur de 500 mètres) se trouvent des sources de l'eau à base de radon portant le nom de l'académicien Běhounek ou de Marie Curie Skłodowska. Certains endroits rappellent une galerie d'art. Les exhalations de radon ont coloré les murs environnants en couleurs incroyablement vives (c'est peut-être pour cette raison, que l'uranium de Jáchymov servait à la production de colorants pour verre et porcelaine).

La force naturelle unique joue le rôle de médecin réputé

Les bains de Jáchymov sont une bonne solution pour ceux qui souffrent de troubles de l'appareil locomoteur ou pour ceux qui désirent éviter des problèmes de type. Le bain de radon est une des méthodes de balnéothérapie parmi les plus efficaces ! Le rayonnement doux alpha contenant une quantité minimum de radon (0,5 %) pénètre dans le corps. Au bout de 30 minutes, 75 % du radon quittent le corps. La quantité de rayonnement qui entre dans l'homme pendant une cure de trois semaines est comparable à une radiographie des poumons. Le radon est tout à fait anodin, au contraire, il active la capacité de régénération du corps et augmente la résistance de l'organisme.

Effets bienveillants du radon

Le bain d'eaux de radon contribue à l'irrigation des os et des articulations, traite les maladies de colonne vertébrale et des articulations, est un moyen antirhumatismal sans effets secondaires et atténue la douleur durant 8 – 10 mois après la thérapie. Le radon aide aussi à guérir des blessures et des états postopératoires, traite le diabète et la goutte. Pour beaucoup de clients atteints du rhumatisme ou de maladie de Bechterev, la thérapie au radon représente un soulagement indescriptible. La cure de radon est applicable durant un programme thérapeutique de trois semaines, les bains peuvent être pris d'une manière ambulatoire. Le traitement peut être efficace après au moins onze bains.

Comment le bain se déroule-t-il ? L'eau à base de radon chaude de 35 – 37° C remplit la baignoire par le fond. Ce mode inhabituel, rappelle le surgissement de l'eau sauvage empêche l'échappement du radon dans l'air – comme cela serait le cas lors du remplissage classique par le robinet. Une autre forme de l'application du traitement au radon représente « les boîtes de Jáchymov ». Il s'agit d'une méthode de radiation spéciale « brachyradiothérapie ». Le client obtient une dose de rayonnement gamma anti-inflammatoire et anti-douleur dont la source sont des sels de radium. Les boîtes sont appliquées directement sur les articulations douloureuses. La thérapie, c'est l'art d'utiliser le médicament dans la qualité et la quantité optimales. La qualité du radon est le rayonnement gamma doux, la quantité, c'est la force de sources de Jáchymov et les doses de bains au radon durant un siècle. La dose varie entre 10 à 24 bains d'une intensité de 4,5 – 5,5 kBq, durant 20 minutes. L'énergie absorbée stimule la régénération des tissus et la liquidation des agents stressants oxydants nuisibles (en majorité des radicaux libres issus des matières chimiques, des denrées alimentaires industriellement traitées et de l'environnement pollué). La création d'hormones augmente, y compris celles qui limitent la douleur et les inflammations ainsi que les hormones stéroïdes. Tous les éléments du système immunitaire sont activés. Ces processus démarrent pendant la cure et se poursuivent encore 4 ou 6 semaines après le dernier bain. Ensuite survient une phase d'apaisement des problèmes dus à la douleur et à l'inflammation



QUELLES SONT LES MALADIES AUXQUELLES CONVIENT LA THÉRAPIE AU RADON ?

La thérapie par le radon est généralement très respectueuse, ne charge pas l'organisme ni au niveau thermal ou circulatoire, ni en ce qui concerne l'équilibre alcalin. Elle est bien tolérée par les seniors.

Elle convient notamment au traitement des maladies chroniques de l'appareil locomoteur :

- a) inflammations – toutes les maladies rhumatologiques d'articulations, de tissu mol, de colonne vertébrale (arthrite rhumatoïde, arthrite psoriasique, lupus systémique, fibromyalgie, maladie de Bechterev)
- b) douleur et engourdissement dus à la fatigue (arthrite d'articulations et de colonne vertébrale, hernie discale, lésion de tendons, de ligaments et de ménisques)
- c) trouble métabolique (ostéoporose, goutte, porphyrie)
- d) lésion de nerf périphérique ou de racine de moelle (neurite, neuralgie, paralysie périphérique, syndrome de racine spinale, polyneuropathie, syndrome du canal carpien)

États post opératoires et poste traumatique nécessitant une guérison intense et la régénération des tissus lésés. Substitution articulaire totale, opérations de la colonne vertébrale, cicatrices planes de brûlures.

La cure au radon reconstitue les états de disharmonie énergétique générale :

- a) labilité végétative, défaillance neurocirculaire (extrémités glacées, collapsus faciles, frilosité, dysfonctions fonctionnelles d'organes, syndrome de climatère)
- b) usure de force à un âge avancé
- c) épuisement en cas de professions difficiles
- d) régénération des sportifs de haut niveau
- e) sauvegarde de réserves fonctionnelles de l'organisme dans le cas de sclérose en plaques ou de la maladie de Parkinson à l'état précoce

La réaction est bonne pour les maladies des vaisseaux périphériques comme vasoneurose, ischémie accompagnant l'artériosclérose, états après inflammation des veines ou vascularite rhumatoïde.

et la fonction de tous les organes de l'appareil locomoteur – articulations, muscles, tendons et des alimentations vénales et nerveuses respectives. La rémission dure dans la plupart des cas six mois et plus ; la qualité de la vie des malades chroniques s'améliore et la consommation des analgésiques et d'autres médicaments se réduit.