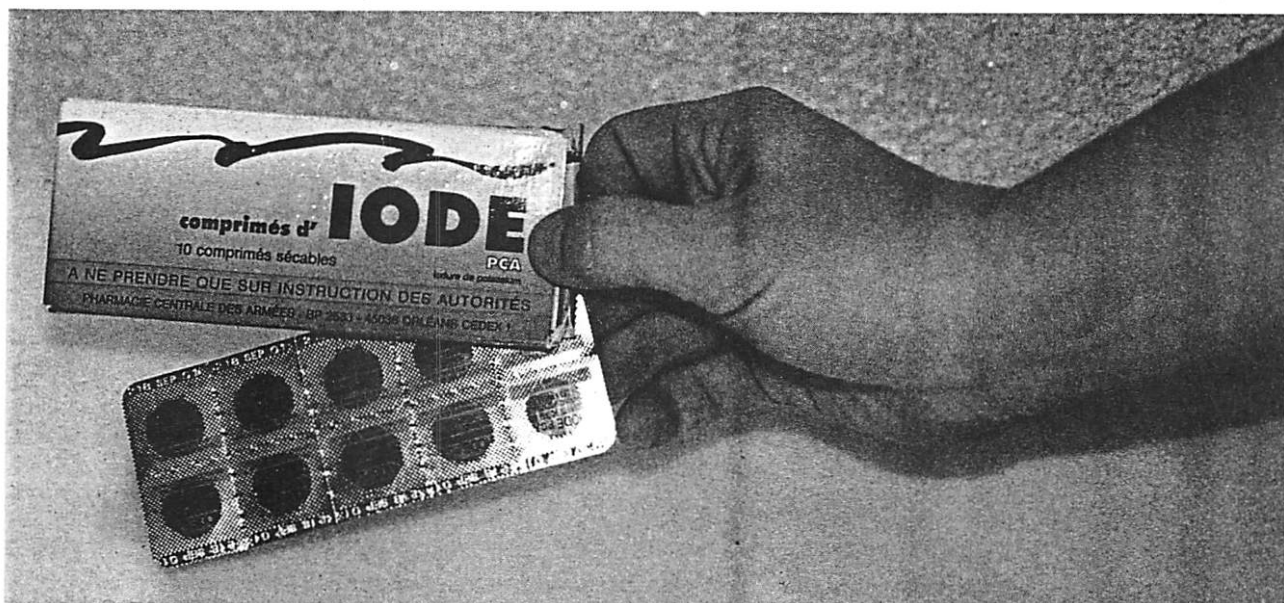




ce qu'il convient de savoir

sur les comprimés d'iode.



Pourquoi se protéger et à quoi servent les comprimés d'iode ?

En fonctionnement normal, il importe de savoir que l'iode radioactif reste emprisonné en permanence dans le cœur du réacteur nucléaire. Toutefois en cas d'accident très grave, il peut y avoir des rejets dans l'atmosphère. La probabilité d'un tel accident est très faible.

L'absorption par la thyroïde d'iode radioactif peut avoir des effets néfastes sur la santé.

C'est pour éliminer ce risque que la prise d'un comprimé d'iode est nécessaire.

L'iode est un élément naturel indispensable à la vie. Il est retenu dans la thyroïde.

La thyroïde ne sait pas faire la différence entre l'iode que l'homme trouve naturellement dans son milieu de vie et l'iode radioactif. La prise d'un comprimé suffit à "saturer" la thyroïde qui, de ce fait, ne pourra plus absorber d'iode radioactif.

Toutefois, il n'est pas bon que la thyroïde soit saturée en permanence, car son fonctionnement pourrait s'en trouver altéré de façon durable.

Pris au moment indiqué par les Pouvoirs Publics, **le comprimé d'iode a une efficacité totale** et le risque de maladies ultérieures est tout à fait négligeable.

Quand faut-il prendre le comprimé d'iode ?

Uniquement en cas d'accident et seulement sur instruction du Préfet et non au cours d'un exercice.

Qui doit prendre les comprimés d'iode ?

Chaque personne et **tout particulièrement les nouveau-nés, les nourrissons, les enfants, et les femmes enceintes.**



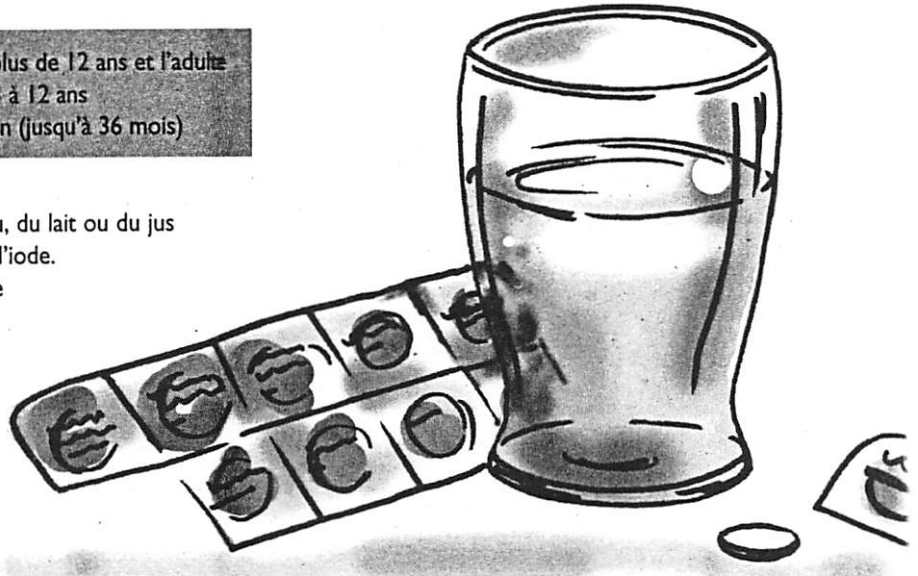
Quelle quantité de comprimés faut-il prendre ?

Une seule prise suffit, à savoir :

1 comprimé	chez l'enfant de plus de 12 ans et l'adulte
1/2 (un demi) comprimé	chez l'enfant de 3 à 12 ans
1/4 (un quart) comprimé	chez le nourrisson (jusqu'à 36 mois)

Le comprimé est à prendre avec un peu d'eau, du lait ou du jus de fruit pour atténuer le goût désagréable de l'iode. Ces doses représentent une quantité d'iode suffisante pour être efficace (saturation de la thyroïde). Il est inutile de prendre des comprimés de façon régulière, pour se prémunir d'un éventuel accident nucléaire.

Des indications plus précises figurent sur la notice incluse dans la boîte, comme pour tout médicament.



Existe-t'il des contre-indications ?

Les contre-indications sont rarissimes. Cependant, il est recommandé aux personnes qui se savent allergiques à l'iode d'en parler à leur médecin, à leur pharmacien.

Où conserver les comprimés d'iode ?

Dans la pharmacie familiale, hors de la portée des enfants et dans leur emballage d'origine.

Que faire si vous avez égaré vos comprimés d'iode ?

Prenez directement contact avec votre mairie.

En cas d'accident grave pouvant entraîner des rejets radioactifs, **une distribution complémentaire sera de toute façon organisée.**

Si vous souhaitez avoir des informations complémentaires

Concernant **la distribution d'iode**, contactez **votre mairie** qui est en mesure de vous répondre.

Concernant les questions se rapportant **aux comprimés d'iode** (dose utile, contre-indications éventuelles...) interrogez votre **médecin** traitant ou votre **pharmacien**.

Vous pouvez aussi appeler le Centre de Pharmaco-Vigilance

au 05 61 25 51 12.

